

# ナラノン出版物のご案内

回復のために		価格(円)
1	<b>ミーティング・ハンドブック(ブルーブック)</b> ナラノンの回復プログラムの骨子となる12のステップ、グループのための12の伝統、サービス機構のための12のコンセプトが記されていて、各地のミーティング場で輪読されている。	300
2	<b>初めてミーティングに参加された方へ(改訂版)</b> 無名であることや献金などのミーティングの初歩的な事柄に加え、プログラムの働きについて述べている。	100
3	<b>依存症者から家族への手紙</b> 薬物依存症者にとっての、家族にしてほしいこと、してほしくないことが綴られている。	100
4	<b>薬物の問題で困っている家族と友人のために</b> もし、家族や友人が薬物を使っていたら…この問題にナラノンが与えられるもの。	100
5	<b>手から放して一生き残るカギ</b> 薬物依存によって引き起こされる、絶え間ない危機にうち勝つための有効な方法が具体的に説明されている。	100
6	<b>自由へのパスポート</b> 回復のプログラムを実践することで与えられる真の自由と成長、そして幸福。ナラノンの希望の原理が様々な角度から、簡潔に記されている。	100
7	<b>あなたは愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？</b> 「私は依存症ではないのに何故私に助けが必要なのでしょう？」など、薬物の問題で困っている人へのリーフレット。メッセージ活動にも利用できる。	100
8	<b>ナラノンでのアノニミティについて話しましょう</b> ナラノンの伝統におけるアノニミティについての考え方を、分かり易く説明しています。何がアノニミティを守るのか、何がアノニミティを破ることになるのかが記載されています。	100
9	<b>健全なミーティングのためのガイドライン</b> 各グループのミーティングを行うために大切であるとおもわれることについて、述べられています。クロストーク、アドバイス、外部のスピーカー、外部の書籍等について記載されています。	100
10	<b>薬物依存症者の家族のためのガイド</b> 家族の病気としての薬物依存症の詳細な説明と、家族のとるべき最良の対応策が述べられ、また回復のビジョンが示されている。	500
11	<b>個人の物語</b> 海外の5人のナラノンメンバーの、回復に至る心の軌跡が明かされた体験記。	300
12	<b>ナラノン 12のステップ</b> ナラノンの12のステップを歩んでいる海外の先行く仲間達から、ステップをより深く理解し成長したいと願う新しい仲間へ向けてのスピリチュアル(霊的)な贈り物。ナラノンとしての12のステップに対する見解が、様々な体験を織りまぜて語られている。	800
13	<b>ナンシーの物語</b> 愛する夫の薬物依存症が発覚し、続いて2人の息子たちも心の病に…。自ら病に冒されながらも、家族とナラノンの仲間達を手助けし続けたアメリカ人女性の感動のトゥルーストーリー。後半〈座談会〉では、生前の彼女を偲ぶメンバー達の率直な声が収録されている。	800
14	<b>経験、力、希望の分かち合い(SES) 1～3月版</b> ナラノンメンバーが経験、力、希望を分かち合った書籍。日々の読み物として、毎日の分かち合いを365日分綴ったこの書籍は、他の人の薬物依存の問題で苦しむ人々に、ナラノンの回復のメッセージを届ける。	1,000
15	<b>経験、力、希望の分かち合い(SES) 4～6月版</b>	1,000
16	<b>経験、力、希望の分かち合い(SES) 7～9月版</b>	1,000
17	<b>経験、力、希望の分かち合い(SES) 10～12月版</b>	1,000
18	<b>ナラノン36 ステップ1～3</b>	800
19	<b>ナラノン36 ステップ4～6</b>	800
20	<b>ナラノン36 ステップ7～9</b> (新刊) WSC承認ナラノン36の12のステップのうちステップ4～6、ステップ10～12は順次翻訳・出版予定。	800
<b>一体性とサービスのために</b>		
21	<b>ローカル サービス ガイド</b> ナラノン/ナラティーン・ポリシー・ダイジェストとナラノン ワールドサービスハンドブックに変わり、新たに編纂され、WSCによって承認された書籍。ナラノンミーティングやサービス全般について解説している。	700
22	<b>ワールド サービス ガイド</b> ローカル サービス ガイドとセットとなるWSCによって承認されたサービス活動についての書籍。ナラノンのサービス全般、特に米国での総会、地区委員会など各サービス委員会、WSOやNSO、また理事会の仕事について詳説している。	700
<b>日本オリジナル出版物</b>		
23	<b>仲間に助けられて-ナラノン10年の歩み</b> ナラノン ジャパンの創設に立ち会った3人の仲間と、後を引き継いだ2人のメンバーの個人の物語。ナラノン初期の熱いピュアな息吹が伝わる。巻末に年表を付し、10年史としての記録の意味も持つ。	800
24	<b>ナラノン20年の歩み-出会い・愛・回復-</b> 日本のナラノン20周年を記念して出版された仲間の体験談集。個人の様々な体験が語られており、同じ問題を抱える家族や友人を始め、この冊子を手にする人々に経験と力と希望のメッセージを届ける一冊。また巻末に年表を付し、20年史の意味も持つ。	1,000