

# ナラノン出版物のご案内

回復のために		価格(円)
H-01	<b>ミーティング・ハンドブック(ブルーブック)</b> ナラノンの回復プログラム(骨子となる12のステップ、グループの12の伝統、サービス機構の12のコンセプト)が記されていて、各地のミーティング場で輪読されている。	300
L-01	<b>初めてミーティングに参加された方へ(改訂版)</b> 無名であることや献金などのミーティングの初歩的な事柄に加え、プログラムの働きについて述べられている。	100
L-02	<b>依存症者から家族への手紙</b> 薬物依存症者にとっての、家族にしてほしいこと、してほしくないことが綴られている。	100
L-03	<b>薬物の問題で困っている家族と友人のために</b> もし、家族や友人が薬物を使っていたら…、この問題にナラノンが与えられるもの。	100
L-04	<b>手から放して生き残るカギ</b> 薬物依存によって引き起こされる、絶え間ない危機にうち勝つための有効な方法が具体的に説明されている。	100
L-05	<b>自由へのパスポート</b> 回復のプログラムを実践することで与えられる真の自由と成長、そして幸福。ナラノンの希望の原理が様々な角度から、簡潔に記されている。	100
L-06	<b>あなたは愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？</b> 「私は依存症ではないのに、何故私に助けが必要なのでしょう？」など、薬物の問題で困っている人へのリフレット。メッセージ活動にも利用出来る。	100
L-07	<b>ナラノンでのアノニミティについて話しましょう</b> ナラノンの伝統におけるアノニミティについての考え方を、分かり易く説明している。何がアノニミティを守るのか、何がアノニミティを破ることになるのかが記載されている。	100
L-08	<b>健全なミーティングのためのガイドライン</b> 各グループのミーティングを行うために大切であると思われることについて、述べられている。ゲスト、アドバンス、外部のスピーカー、外部の書籍等について記載されている。	100
L-09	<b>ナラノンの回復のための12のツール</b> 家族や友人などの薬物依存症によって影響を受けている人達の回復に役立つナラノンの12のツールについて紹介。	200
R-01	<b>薬物依存症者の家族のためのガイド</b> 家族の病気としての薬物依存症の詳細な説明と、家族のとるべき最良の対応策が述べられ、また回復のビジョンが示されている。	500
R-02	<b>個人の物語</b> 海外の5人のナラノンメンバーの、回復に至る心の軌跡が明かされた体験記。	300
R-03	<b>ナラノン 12のステップ</b> ナラノンの12のステップを歩んでいる海外の先行く仲間達から、ステップをより深く理解し成長したいと願う新しい仲間へ向けてのスピリチュアル(霊的)な贈り物。ナラノンとしての12のステップに対する見解が、示されている。	800
R-04	<b>ナンシーの物語</b> 愛する夫の薬物依存症が発覚し、続いて2人の息子たちも心の病に…。自ら病に冒されながらも、家族とナラノンの仲間達を手助けし続けた女性の感動のストーリー。後半の座談会では、メンバーが生前の彼女を偲ぶ。	800
R-05	<b>経験、力、希望の分かち合い(SESH) 1～3月版</b> ナラノンメンバーが経験、力、希望を分かち合った書籍。日々の読み物として、毎日の分かち合いを365日分綴ったこの書籍は、他の人の薬物依存の問題で苦しむ人々に、ナラノンの回復のメッセージを届ける。	1,000
R-06	<b>経験、力、希望の分かち合い(SESH) 4～6月版</b>	1,000
R-07	<b>経験、力、希望の分かち合い(SESH) 7～9月版</b>	1,000
R-08	<b>経験、力、希望の分かち合い(SESH) 10～12月版</b>	1,000
R-09	<b>ナラノン36 ステップ 1～3</b>	800
R-10	<b>ナラノン36 ステップ 4～6</b>	800
R-11	<b>ナラノン36 ステップ 7～9</b>	800
R-12	<b>ナラノン36 ステップ10～12</b> WSC承認のナラノン36の12のステップのうちのステップ10～12。	800
R-13	<b>回復についての分かち合い</b> WSOのニューズレター『セレニティコレクション』の記事から個人の回復とサービス活動に関する話を編集し発行された書籍。ナラノンのステップや伝統、またコンセプトの理解を深めるのに役立つ内容になっている。	1,000
R-14	<b>私達の伝統</b> ナラノンの12の伝統に関する初めての書籍です。ナラノンのプログラムを歩む上で重要である各伝統の内容について、分かり易く説明されています。	800
R-15	<b>大切な人を失っても旅は続く(ナラノンに通い続ける)</b> (最新刊) 依存症の病気により大切な人を亡くしたり、そのことにより影響を受けているナラノンの仲間によって書かれた書籍。大切な人を実際に亡くした人達だけでなく、ナラノンの仲間において広く役に立つことを願って発行された。	600
一体性とサービスのために		
S-01	<b>ローカル サービス ガイド</b> サービスのガイドブックとしてWSCによって承認された書籍。ナラノンのミーティングやサービス全般について解説。	700
S-02	<b>ワールド サービス ガイド</b> ローカル サービス ガイドとセットとなるWSCによって承認されたサービス活動についての書籍。ナラノンのサービス全般、特に米国での総会、地区委員会等や各サービス委員会、WSOやNSO、また理事会の仕事について詳説。	700
日本オリジナル出版物		
J-01	<b>仲間助けられて - ナラノン10年の歩み -</b> ナラノンジャパンの創設に立ち会った3人の仲間と、後を引き継いだ2人のメンバーの個人の物語。ナラノン初期の熱いヒューマな息吹が伝わる。	800
J-02	<b>ナラノン20年の歩み - 出会い・愛・回復 -</b> 日本のナラノン20周年を記念して出版された仲間の体験談集。冊子を手にする人々に経験と力と希望のメッセージを届ける。	1,000
J-03	<b>ナラノン30年の歩み - 自分に目覚める -</b> 日本のナラノン30周年を記念して出版され、メンバーや地区・地域、委員会、全国会議の歴史、NSOやNPO法人の設立等の歴史が分かる。また、グループ、書籍、全国会議、イベントの年表も整備されている。	800