



NAR-ANON FAMILY GROUPS

ナラノン東関東地区 第15回オープンスピーカーズミーティング 東北地域の仲間と共に！

ナラノン ファミリー グループは、家族や友人等の薬物の問題でどうしようもない状況に陥っている人達の集まりです。私たちは、回復のプログラムとして提案されている「ナラノン 12 のステップ」を学び、日々の生活にそれを取り入れることにより、困難な問題を解決し、少しずつ生きる歓びとかけがえのない心の平安を取り戻しつつあります。

おかげ様でこの度、ナラノン東関東地区及び、東北地域9グループ（水戸・つくば・牛久・日暮里・上野・亀戸・筑西・文京・郡山）にて、第15回オープンスピーカーズミーティングを開催する運びとなりました。

まだ薬物の問題で苦しんでおられるご家族、友人の方々、この問題に関心をお持ちの医療・保健所・施設・行政・教育など関係者の皆様多数のご参加を心からお待ち申し上げております。

テーマ： 家族の回復

日時：2016年6月19日（日） 10:00~16:45

場所：つくばイノベーションプラザ 大会議室（茨城県つくば市吾妻 1-10-1）
（旧つくばサイエンスインフォメーションセンター）

参加費：無料

つくばエクスプレス（TX）「つくば駅」出入口3から徒歩3分



プログラム

- 10:00 受付
- 10:20 開会の挨拶・オリエンテーション・ナラノンについて
- 10:35 12のステップ、12の伝統 朗読
- 10:45 仲間の話 ①～④
- 11:45 昼食（※会場で飲食出来ます。但し、ゴミは各自お持ち帰り下さい）
- 13:00 グループ／関係者紹介
- 13:20 ブルック輪読（家族）
- 13:30 ゲストスピーカースピーチ
- 14:00 休憩
- 14:15 仲間の話 ⑤～⑩
- 15:45 Q&A
- 16:15 閉会の挨拶・平安の祈り
- 16:45 終了

- プログラムは時間の都合により変更する場合がございます、予めご了承下さい。
- お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

ナラノン NSO（ナショナルサービスオフィス）
〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ビル 2-C
TEL・FAX 03-5951-3571
毎週月～金曜日 AM10:00～PM4:00（土日祝祭日休み）
URL <http://nar-anon.jp/>
E-mail naranon@sirius.ocn.ne.jp



平安の祈り

神様、私にお与えください。

自分に変えられないものを、受け入れる落ち着きを！
変えられるものは、変えてゆく勇気を！
そして、二つのものを見わける賢さを！