



NAR-ANON FAMILY GROUPS

ナラノン東関東地区

第16回オープンスピーカーズミーティング

ナラノン ファミリー グループは、家族や友人等の薬物の問題でどうしようもない状況に陥っている人達の集まりです。私たちは、回復のプログラムとして提案されている「ナラノン12のステップ」を学び、日々の生活にそれを取り入れることにより、困難な問題を解決し、少しずつ生きる喜びとかけがえのない心の平安を取り戻しつつあります。

おかげ様でこの度、ナラノン東関東地区及び、東北地域（水戸・つくば・牛久・日暮里・亀戸・筑西・文京・郡山）にて、第16回オープンスピーカーズミーティングを開催する運びとなりました。

まだ薬物の問題で苦しんでおられるご家族、友人の方々、この問題に関心をお持ちの医療・保健所・施設・行政・教育など関係者の皆様多数のご参加を心からお待ち申し上げております。

テーマ：今を生きよう、仲間と共に

日時：2017年5月7日（日） 10:00~16:30

場所：東京しごとセンターB2F 講堂（東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号）

参加費：無料



首都高速5号線

飯田橋駅から JR 中央・総武線「東口」より徒歩7分、東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分

水道橋駅から JR 中央・総武線「西口」より徒歩5分

九段下駅から 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

プログラム

- 10:00 受付
10:20 開会の挨拶・オリエンテーション・
ナラノンについて
10:35 12のステップ、12の伝統朗読
10:45 仲間の話 ①～④
11:45 昼食休憩
13:00 グループ／関係者紹介
13:20 ブルック輪読（家族）
13:30 ゲストスピーカースピーチ(NA メンバー)
14:00 休憩
14:15 仲間の話 ⑤～⑦
15:00 休憩
15:15 仲間の話 ⑨～⑩
16:00 Q&A
16:15 閉会の挨拶・平安の祈り
16:30 終了

- プログラムは時間の都合により変更する場合がございます、予めご了承下さい。
- 会場内への食べ物の持ち込みは禁止です。（※飲み物のみ可）
- お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

ナラノン ファミリー グループ ジャパン ナショナルサービスオフィス(ナラノン NSO)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ビル 2-C

TEL/FAX: 03-5951-3571 E-mail: naranon@sirius.ocn.ne.jp

URL: <http://nar-anon.jp/>

毎週月～金曜日 AM10:00～PM4:00(土・日、祝祭日を除く)



平安の祈り

神様、私にお与えください。

自分に変えられないものを、受け入れる落ち着きを！

変えられるものは、変えてゆく勇気を！

そして、二つのものを見わける賢さを！