



NAR-ANON FAMILY GROUPS

# ナラノン東関東地区 第18回オープンスピーカーズミーティング 東北地域の仲間と共に!

ナラノン ファミリー グループは、家族や友人等の薬物の問題でどうしようもない状況に陥っている人達の集まりです。私たちは、回復のプログラムとして提案されている「ナラノン 12 のステップ」を学び、日々の生活にそれを取り入れることにより、困難な問題を解決し、少しずつ生きる喜びとかけがえのない心の平安を取り戻しつつあります。

おかげ様でこの度、ナラノン東関東地区(水戸・つくば・牛久・日暮里・亀戸・筑西・文京の各グループ)及び、東北地域(郡山グループ)にて、第18回オープンスピーカーズミーティングを開催する運びとなりました。まだ薬物の問題で苦しんでおられるご家族、友人の方々、この問題に関心をお持ちの医療・保健所・施設・行政・教育など関係者の皆様多数のご参加を心からお待ち申し上げます。

テーマ：「経験・力・希望」

日時：2019年6月23日(日) 13:15~16:30

会場：亀戸カリプラザ 2F 大研修室 (東京都江東区亀戸 2-19-1)  
(1F 玄関入って直ぐ右のインターで 2F へ)

参加費：無料



・JR 総武線「亀戸」駅 北口より徒歩 2 分

・東武亀戸線「亀戸」駅 北口より徒歩 2 分

※駐車場 29 台、収容台数に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。(亀戸文化センター HP より抜粋)

## プログラム

- 13:15 受付  
13:30 開会の挨拶・オリエンテーション・ナラノについて・  
12のステップ・12の伝統朗読  
13:45 仲間の話 ①～⑤  
15:00 休憩  
15:15 仲間の話 ⑥～⑧  
16:00 グループ紹介  
16:10 Q&A  
16:25 閉会の挨拶・平安の祈り  
16:30 終了

- プログラムは時間の都合により変更する場合がございます、予めご了承下さい。
- お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。会場へ直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

ナラノン ジャパン ナショナルサービス オフィス (ナラノン NSO)

〒171-0021

東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ビル 2-C

TEL/FAX 03-5951-3571

E-mail : [naranon@sirius.ocn.ne.jp](mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp)

URL : <http://nar-anon.jp/>

毎週月～金曜日 AM10:00～PM4:00(土・日、祝祭日を除く)

ナラノンのHPは

こちらのQRコード⇒

から入れます



### 平安の祈り

神様、私にお与えください。

自分に変えられないものを、受け入れる落ち着きを！

変えられるものは、変えてゆく勇気を！

そして、二つのものを見わける賢さを！