



NAR-ANON FAMILY GROUPS

ナラノン東関東地区 第20回オープンスピーカーズミーティング

ナラノン ファミリー グループは、家族や友人等の薬物の問題でどうしようもない状況に陥っている人達の集まりです。私たちは、回復のプログラムとして提案されている「ナラノン 12 のステップ」を学び、日々の生活にそれを取り入れることにより、困難な問題を解決し、少しずつ生きる喜びとかけがえのない心の平安を取り戻しつつあります。

おかげ様でこの度、ナラノン東関東地区（水戸・つくば・牛久・亀戸・筑西・文京）にて、第20回オープンスピーカーズミーティングを開催する運びとなりました。

まだ薬物の問題で苦しんでおられるご家族、友人の方々、この問題に関心をお持ちの医療・保健所・施設・行政・教育など関係者の皆様多数のご参加を心からお待ち申し上げます。

テーマ：期待ではなく、希望

日時：2024年10月26日（土）13:00~16:30

場所：茨城県南生涯学習センター5F 中講座室1（茨城県土浦市大和町9-1 ウララビル）

参加費：無料



◆JR 常磐線土浦駅西口から徒歩1分 ペDESTリアンデッキで駅から直結 ◆常磐自動車道土浦北I.C.、及び桜土浦I.C. から車で約15分

プログラム

13:00	開場
13:15	受付
13:30	開会の挨拶・オリエンテーション・ ナラノンについて
13:35	12のステップ、12の伝統朗読
13:45	仲間の話 ①～③
14:30	ゲストスピーカー
15:00	関係者紹介
15:05	休憩
15:15	仲間の話 ④～⑥
16:00	グループ紹介
16:10	Q&A
16:25	閉会挨拶
16:30	平安の祈り

- プログラムは時間の都合により変更する場合がございます、予めご了承下さい。
- 会場内への食べ物の持ち込みは禁止です。(※飲み物のみ可)
- お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。(会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。)

ナラノン ファミリー グループ ジャパン ナショナルサービスオフィス(ナラノン NSO)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸目白ビル 2-C

TEL/FAX: 03-5951-3571 E-mail: naranon@sirius.ocn.ne.jp

URL: <http://nar-anon.jp/>

毎週月～金曜日 AM10:00～PM4:00(土・日、祝祭日を除く)



平安の祈り

神様、私にお与えください。

自分に変えられないものを、受け入れる落ち着きを！

変えられるものは、変えてゆく勇気を！

そして、二つのものを見わかる賢さを！