

地区	地域	所在地	グループ名	通常	通常の時間		9/19現在の開催状況	備考		
				開催曜日	ビギナー (初めての方)	レギュラー (メンバー)				
道央	北海道	北海道	※さっぽろ火曜	火	PM6:45~7:00	PM7:00~8:00	△	会場変更あり		
			※札幌	第2・4木	PM2:00~2:30	PM2:30~3:30	△	会場変更あり		
福島	東北	福島県	郡山	金	PM7:00~8:00		△	9/11,9/25のみ、会場確認		
北関東	関東	栃木県	宇都宮	第2・4日	PM3:00~5:00		○			
		埼玉県	大宮	第1~4火	PM6:15~6:45	PM6:45~8:15	×			
東関東		茨城県	筑西	第1・3火	PM1:00~1:30	PM1:30~3:00	△	会場変更あり		
			水戸	第2・4水	PM1:30~2:00	PM2:00~3:00	○			
			つくば	木	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	△	9/17,9/24のみ	会場変更 時間変更B6:30~7:00,R7:00~9:00	
			牛久	第2・4金	PM2:00~2:30	PM2:30~4:00	○			
		東京都	※亀戸	第1~4火	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	○			
			日暮里	水	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	×			
			文京	第1・2水	PM6:30~7:00	PM7:00~8:15	○			
西関東			小金井	第1・3月	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	△	9/9,9/23 pm2:00~4:00		
			成城	第1~4火	AM10:00~10:30	AM10:30~12:00	○	9/22(祝)、9/29(第5)は休み		
			※町田	第2・3火	PM6:00~6:30	PM6:30~7:30	○			
			下北沢	第2・4水	PM7:00~7:30	PM7:35~8:30	×			
			八王子	水	PM1:00~1:30	PM1:30~3:00	×	10/7パースデー		
			NAR-ANON 101	土	PM7:00~7:30	PM7:30~8:30	○	9月は土曜だけ		
			※府中	第1・3・5金	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○	ワラワあり (既存メンバーのみ)		
			※赤羽	火	AM10:20~10:50	AM10:50~11:50	×			
北関東			※新宿(暫く休みます)	第1月	PM1:00~3:00		×			
南関東			上野	火	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	×			
			池袋	火	PM1:30~2:00	PM2:00~3:30	△	会場変更 第1、第3火曜日のみ	池ビズ	
			紀尾井	第1~4木	PM1:30~2:00	PM2:00~4:00	○			
			四谷	第1~4金	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○			
			金町・松戸	(第4金は偶数月のみ) 数日のみ)	PM3:30~4:00	PM4:00~5:00	○			
		千葉県	※サンデー市川	第2・4日	PM1:30~3:00		×			
			船橋	第1~4木	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○			
		神奈川県	火曜横浜	火	PM3:00~3:30	PM3:30~5:00	○			
西関東			溝ノ口	第1木	PM1:30~2:00	PM2:10~3:10	×			
				第2~5木	PM1:30~2:00	PM2:10~3:30	×			
			※土曜横浜	第2土	PM6:00~6:30	PM6:30~8:00	○			