

10/17現在 東日本の開催状況 ○通常通り、△開催日数、会場、時間など変更あり、△オ オンラインミーティング、×休止中、※祝祭日開催

地区	地域	所在地	グループ名	通常	通常的时间		9/19現在の開催状況	備考
				開催曜日	レギュラー (初めての方)	レギュラー (メンバー)		
道央	北海道	北海道	※さっぽろ火曜	火	PM6:45~7:00	PM7:00~8:00	△	会場変更あり
			※札幌	第2・4木	PM2:00~2:30	PM2:30~3:30	△	会場：札幌エルプラザ 時間変更なし。 部屋の変更あり 部屋については、お知らせをご覧ください。
福島	東北	福島県	郡山	金	PM7:00~8:00		△	10/23(金)あり
北関東	関東	栃木県	宇都宮	第2・4日	PM3:00~5:00		○	
		埼玉県	大宮	第1~4火	PM6:15~6:45	PM6:45~8:15	○	10月から再開
東関東		茨城県	筑西	第1・3火	PM1:00~1:30	PM1:30~3:00	△	7月より会場変更しています。しもだて地域交流センター
			水戸	第2・4水	PM1:30~2:00	PM2:00~3:00	○	
			つくば	木	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	△	10/22,29(木)開催 会場:小野川交流センター 時間変更 Bpm6:30~7:00, Rpm7:00~9:00
			牛久	第2・4金	PM2:00~2:30	PM2:30~4:00	○	
		東京都	※亀戸	第1~4火	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	○	暫くの間、レギュラーミーティングを時間短縮しています。
			日暮里	水	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	×	11/4(水)から再開します。
			文京	第1・2水	PM6:30~7:00	PM7:00~8:15	○	
西関東			小金井	第1・3月	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	△	曜日変更あり10/28(水) 時間変更pm2:00~4:00
			成城	第1~4火	AM10:00~10:30	AM10:30~12:00	○	
			※町田	第2・3火	PM6:00~6:30	PM6:30~7:30	○	
			下北沢	第2・4水	PM7:00~7:30	PM7:35~8:30	△	第2、第4(水) 当分会場変更 10/28(水)はバースデー
			八王子	水	PM1:00~1:30	PM1:30~3:00	△	第1、第3(水)開催
			NAR-ANON 101	土	PM7:00~7:30	PM7:30~8:30	○	10/24(土),27(火)(第2講師控室)、11/4(水)第2講師控室、11/10(火),17(火),24(火)第1講師控室
				平日	PM7:30~8:00	PM8:00~		
			※府中	第1・3・5金	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○	ワラワあり (既存メンバーのみ)
北関東			※赤羽	火	AM10:20~10:50	AM10:50~11:50	○	10/20(火)より再開
南関東			※新宿(暫く休みます)	第1月	PM1:00~3:00		×	休止中
			上野	火	PM6:45~7:15	PM7:15~8:45	×	
			池袋	火	PM1:30~2:00	PM2:00~3:30	△	会場変更 10月は第1、第3(火)のみ 11月は第1~第4(火) 会場変更:池ヒズ
			紀尾井	第1~4木	PM1:30~2:00	PM2:00~4:00	○	11/19(木)pm2:00~3:30 5週年バースデー
			四谷	第1~4金	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○	11/13(金)pm6:45~8:30バースデー (Bpm6:20~6:45)
			金町・松戸	第1~4金 (第4金は偶数月のみ)	PM3:30~4:00	PM4:00~5:00	○	
		千葉県	※サンデー市川	第2・4日	PM1:30~3:00		×	
			船橋	第1~4木	PM6:30~7:00	PM7:00~8:30	○	
西関東		神奈川県	火曜横浜	火	PM3:00~3:30	PM3:30~5:00	○	9月から12月までの予定
			溝ノ口	第1木	PM1:30~2:00	PM2:10~3:10	×	
				第2~5木	PM1:30~2:00	PM2:10~3:30	×	
			※土曜横浜	第2土	PM6:00~6:30	PM6:30~8:00	○	