

ナラノンの名前の由来

Narcotics Anonymous (無名の薬物依存症患者達) の頭文字を取って、薬物依存症患者本人達の自助グループを **NA**(エヌエー)、家族や友人達の自助グループを **Nar - Anon**(ナラノン)と呼びます。

ナラノンの歩み

アメリカで 1964 年に、日本では 1989 年 11 月 10 日、四谷(東京都)で最初のミーティングが開かれました。現在では、全国各地にグループがあります。詳しいナラノン ファミリー グループ ジャパンの歩みは、書籍『ナラノン 30 年の歩み』をご参照下さい。

ナラノンの目的

薬物の問題で苦しんでいる家族や友人たちの手助けをし、彼らを同じ問題を抱えた仲間として、理解し、勇気づけ、暖かく迎え、そして安らぎを与えていくことです。

グループとしてのナラノンは

- 自分たちの献金だけで自立し、外部からの寄付は頂きません。
- 特定の宗教・宗派とは関係がありません。
- 特定の政党、組織、団体、施設とも関係がありません。
- 外部の問題には意見をもちません。

ナラノン ファミリー グループ ジャパン

出版物案内

- ①ミーティング ハンドブック(ブルーブック)
 - ②初めてミーティングに参加された方へ
 - ③依存症患者から家族への手紙
 - ④薬物の問題で困っている家族と友人のために
 - ⑤手から放して一生き残るカギ
 - ⑥自由へのパスポート
 - ⑦あなたは、愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？
 - ⑧ナラノンでのアノニミティについて話しましょう
 - ⑨健全なミーティングのためのガイドライン
 - ⑩薬物依存症患者の家族のためのガイド
 - ⑪個人の物語
 - ⑫ナラノン 12 のステップ
 - ⑬ナンシーの物語
 - ⑭SESH 1～3 月版
 - ⑮SESH 4～6 月版
 - ⑯SESH 7～9 月版
 - ⑰SESH 10～12 月版
 - ⑱ナラノン 36 ステップ 1～3
 - ⑲ナラノン 36 ステップ 4～6
 - ⑳ナラノン 36 ステップ 7～9
 - ㉑ナラノン 36 ステップ 10～12
 - ㉒ローカル サービス ガイド
 - ㉓ワールド サービス ガイド
 - ㉔ナラノンの歩み「10 年・20 年・30 年の記念誌」
☆ニューズレターのご案内
原則年 4 回発行しています。1 部 100 円です。
- ※出版物をご希望の方は、NSO にお問い合わせの上、お買い求めください。

NARANON

FAMILY GROUPS

ナラノン ファミリー グループ

あなたの身近に薬物の問題は
ありませんか？
ひとりで悩まないで参加して
みませんか！



ナラノン ファミリー グループ ジャパン NSO

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2

島幸目白ピソ 2-C

TEL/FAX 03-5951-3571

(月～金:10:00～16:00、但し祝祭日休み)

URL: <http://nar-anon.jp/>

E-mail: naranon@sirius.ocn.ne.jp

2019/12/08