

## ナラノンの名前の由来

**Narcotics Anonymous** (無名の薬物依存症患者達) の頭文字を取って、薬物依存症患者本人達の自助グループを **NA**(エヌエー)、家族や友人達の自助グループを **Nar - Anon**(ナラノン)と呼びます。

## ナラノンの歩み

アメリカで 1964 年に、日本では 1989 年 11 月 10 日、四谷(東京都)で最初のミーティングが開かれました。現在では、全国各地にグループがあります。詳しいナラノン ファミリー グループ ジャパンの歩みは、書籍『ナラノン 30 年の歩み』をご参照下さい。

## ナラノンの目的

薬物の問題で苦しんでいる家族や友人たちの手助けをし、彼らを同じ問題を抱えた仲間として、理解し、勇気づけ、暖かく迎え、そして安らぎを与えていくことです。

### グループとしてのナラノンは

- 自分たちの献金だけで自立し、外部からの寄付は頂きません。
- 特定の宗教・宗派とは関係がありません。
- 特定の政党、組織、団体、施設とも関係がありません。
- 外部の問題には意見をもちません。

## ナラノン ファミリー グループ ジャパン

### 出版物案内

- ①ミーティング ハンドブック(ブルーブック)
- ②初めてミーティングに参加された方へ
- ③依存症患者から家族への手紙
- ④薬物の問題で困っている家族と友人のために
- ⑤手から放してー生き残るカギー
- ⑥自由へのパスポート
- ⑦あなたは、愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？
- ⑧ナラノンでのアノニミティについて話しましょう
- ⑨健全なミーティングのためのガイドライン
- ⑩ナラノンの回復のための 12 のツール
- ⑪薬物依存症患者の家族のためのガイド
- ⑫個人の物語
- ⑬ナラノン 12 のステップ
- ⑭ナンシーの物語
- ⑮SESH 1～3 月版
- ⑯SESH 4～6 月版
- ⑰SESH 7～9 月版
- ⑱SESH 10～12 月版
- ⑲ナラノン 36 ステップ 1～3
- ⑳ナラノン 36 ステップ 4～6
- ㉑ナラノン 36 ステップ 7～9
- ㉒ナラノン 36 ステップ 10～12
- ㉓回復についての分かち合い
- ㉔私達の伝統
- ㉕ローカル サービス ガイド
- ㉖ワールド サービス ガイド
- ㉗ナラノンの歩み「10年・20年・30年の記念誌」  
☆ニューズレターのご案内  
原則年3回発行しています。1部100円です。

※出版物をご希望の方は、NSO にお問い合わせの上、お買い求めください。

# NARANON

## FAMILY GROUPS

### ナラノン ファミリー グループ

あなたの身近に薬物の問題は  
ありませんか？  
ひとりで悩まないで参加して  
みませんか！



### ナラノン ファミリー グループ ジャパン NSO

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2

島幸目白ピソ 2-C

TEL/FAX 03-5951-3571

(月～金: 10:00～16:00、但し祝祭日休み)

URL: <http://nar-anon.jp/>

E-mail: [naranon@sirius.ocn.ne.jp](mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp)

2024/01/21