

ナラノンの名前の由来

Narcotics Anonymous (無名の薬物依存症患者達)の頭文字を取って、薬物依存症患者本人達の自助グループをNA(エヌエー)、家族や友人達の自助グループをNar - Anon(ナラノン)と呼びます。

ナラノンの歩み

アメリカで1964年に、日本では1989年11月10日、四谷(東京都)で最初のミーティングが開かれました。2017年5月現在、全国に80グループがあります。詳しいナラノンファミリーグループジャパンの歩みは、書籍『ナラノンの20年の歩み』をご参照下さい。

ナラノンの目的

薬物の問題で苦しんでいる家族や友人たちの手助けをし、彼らを同じ問題を抱えた仲間として、理解し、勇気づけ、暖かく迎え、そして安らぎを与えていくことです。

グループとしてのナラノンは

- 自分たちの献金だけで自立し、外部からの寄付は頂きません。
- 特定の宗教・宗派とは関係がありません。
- 特定の政党、組織、団体、施設とも関係がありません。
- 外部の問題には意見をもちません。

ナラノン ファミリー グループ ジャパン

出版物案内

- ①ミーティング ハンドブック(ブルーブック)
- ②初めてミーティングに参加された方へ
- ③依存症患者から家族への手紙
- ④薬物の問題で困っている家族と友人のために
- ⑤手から放してー生き残るカギー
- ⑥自由へのパスポート
- ⑦あなたは、愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？
- ⑧ナラノンでのアノニミティについて話しましょう
- ⑨健全なミーティングのためのガイドライン
- ⑩薬物依存症患者の家族のためのガイド
- ⑪個人の物語
- ⑫ナラノン 12 のステップ
- ⑬ナンシーの物語
- ⑭SESH 1～3月版
- ⑮SESH 4～6月版
- ⑯SESH 7～9月版
- ⑰SESH 10～12月版
- ⑱ナラノンファミリーグループのローカル サービス ガイド
- ⑲ナラノンファミリーグループのワールド サービス ガイド
- ⑳仲間に助けられてーナラノン10年の歩みー
- ㉑ナラノン20年の歩みー出会い・愛・回復ー

☆ニュースレターのご案内

年4回発行しています。1部100円です。

※出版物をご希望の方はNSOにお問い合わせのうえお買い求めください。

NARANON

FAMILY GROUPS

ナラノン ファミリー グループ

あなたの身近に薬物の問題は
ありませんか？
ひとりで悩まないで参加して
みませんか！



ナラノン ファミリー グループ ジャパン NSO

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2

島幸目白ピソ 2-C

TEL/FAX 03-5951-3571

(月～金:10:00～16:00、但し祝祭日休み)

URL :<http://nar-anon.jp/>

E-mail:naranon@sirius.ocn.ne.jp

2017/05/28