

## ナラノンの名前の由来

**Narcotics Anonymous** (無名の薬物依存症患者達) の頭文字を取って、薬物依存症患者本人達の自助グループを **NA**(エヌエー)、家族や友人達の自助グループを **Nar - Anon**(ナラノン)と呼びます。

## ナラノンの歩み

アメリカで 1964 年に、日本では 1989 年 11 月 10 日、四谷(東京都)で最初のミーティングが開かれました。2018 年 12 月現在、全国に 81 グループがあります。詳しいナラノン ファミリー グループ ジャパンの歩みは、書籍『ナラノンの 20 年の歩み』をご参照下さい。

## ナラノンの目的

薬物の問題で苦しんでいる家族や友人たちの手助けをし、彼らを同じ問題を抱えた仲間として、理解し、勇気づけ、暖かく迎え、そして安らぎを与えていくことです。

### グループとしてのナラノンは

- 自分たちの献金だけで自立し、外部からの寄付は頂きません。
- 特定の宗教・宗派とは関係がありません。
- 特定の政党、組織、団体、施設とも関係がありません。
- 外部の問題には意見をもちません。

## ナラノン ファミリー グループ ジャパン 出版物案内

- ①ミーティング ハンドブック(ブルーブック)
  - ②初めてミーティングに参加された方へ
  - ③依存症患者から家族への手紙
  - ④薬物の問題で困っている家族と友人のために
  - ⑤手から放してー生き残るカギー
  - ⑥自由へのパスポート
  - ⑦あなたは、愛する人の薬物依存の影響を受けていますか？
  - ⑧ナラノンでのアノニミティについて話しましょう
  - ⑨健全なミーティングのためのガイドライン
  - ⑩薬物依存症患者の家族のためのガイド
  - ⑪個人の物語
  - ⑫ナラノン 12 のステップ
  - ⑬ナンシーの物語
  - ⑭SESH 1～3 月版
  - ⑮SESH 4～6 月版
  - ⑯SESH 7～9 月版
  - ⑰SESH 10～12 月版
  - ⑱ナラノン 36 ステップ 1～3
  - ⑲ナラノン 36 ステップ 4～6
  - ⑳ローカル サービス ガイド
  - ㉑ワールド サービス ガイド
  - ㉒仲間に助けられて - ナラノン 10 年の歩み -
  - ㉓ナラノン 20 年の歩み - 出会い・愛・回復 -
- ☆ニューズレターのご案内  
年 4 回発行しています。1 部 100 円です。

※出版物をご希望の方は NSO にお問い合わせ  
のうえお買い求めください。

# NARANON

## FAMILY GROUPS

ナラノン ファミリー グループ

あなたの身近に薬物の問題は  
ありませんか？  
ひとりで悩まないで参加して  
みませんか！



ナラノン ファミリー グループ ジャパン NSO

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2

島幸目白ピソ 2-C

TEL/FAX 03-5951-3571

(月～金:10:00～16:00、但し祝祭日休み)

URL: <http://nar-anon.jp/>

E-mail: [naranon@sirius.ocn.ne.jp](mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp)

2018/12/02